

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA TÁBOR

Prosím věnujte velkou pozornost níže uvedeným požadavkům.

- **Prosím, díky současné epidemiologické situaci je nutné dětem s sebou (pro jistotu) zabalit 3 ks roušek, které lze vyvařit.**
- Prosím, dejte dětem vlastní hrneček s ouškem, který si poznají a který bude navíc podepsaný nesmývatelným fixem apod. (něčím, co se nesmyje, nerozmaže, nerozmáčí). Prosím nedávejte plastové kelímky, které nesnesou vymytí horkou vodou).
- **Teplý spací pytel** – v rámci celotáborové hry děti budou spát pod širým nebem (kvalitní spací pytel je důležitý pro tepelný komfort Vašeho dítěte).
- Polštářek, prostěradlo (ideálně napínací s gumou, velikost lůžka je 65x200), deku a karimatku.
- Batůžek – s možností úpravy popruhů (ne batůžky s tkanicovými popruhy).
- Lahev na vodu, která **nepoteče** a půjde dítěti **dobře vymýt**. (aby byla vhodná pro opakované použití a bez „cucáčku“)
- **Pevnou neděravou pláštěnku** (šustáková, softschellová bunda v dešti nevydrží a ty slabé se rychle zničí).
- Neplavcům nebo slabým plavcům dejte **nafukovací rukávky** do vody (ne kruh).
- Dále zabalte **vyzkoušené a proslápnuté** holínky, tenisky (botasky), pevnou obuv, sandály a nějaké pantofle (žabky, kroksy). Prosím dohlédněte, aby boty byly bez „žraloků“, děr v podrážkách a ve správné velikosti.
- **Všechny věci i oblečení podepište** (označte) je tak, aby jsme poznali, čím co je – ulehčíte nám tím práci. Děti si věci běžně nepoznají. U starších dětí není nutné.
- Pokud má dítě problém s pomočováním je nutné přibalit nepropustnou podložku, druhý spací pytel a náhradní pyžamo. (Napište to prosím i do listu účastníka).
- Všechny léky, které dítě pravidelně užívá, musí být napsány v listu účastníka a zdravotním posudku. Nedávejte žádné léky dětem, ale všechny léky podepište, zabalte do dostatečně velké uzavíratelné krabičky či pevného sáčku a při předávání dítěte odevzdejte.
- Nebalte žádné vitamíny či jiné doplňky stravy (pokud je nepředepíše lékař, nebudou dítěti podávány). V rámci stravy děti dostávají dostatek vitaminů a minerálů.

Základní vybavení:

- 1x zavazadlo (kufr, taška) označený jmenovkou dítěte
- 1x malý batoh
- 1x kvalitní spací pytel

1x polštářek, plyšák na spaní
1x prostěradlo
1x deku
1x hrneček
3x rouška

Oblečení:

10x tričko s krátkým rukávem,
2x tričko s dlouhým rukávem,
6x kraťasy,
5x tepláky,
2x mikina,
1x větrovka,
2x plavky,
14x spodní prádlo (nejméně),
14x ponožky,
2x ponožky teplé,
1x teplákovka na spaní),
1x pokrývka hlavy (kšiltovka,
klobouček),
1x pláštěnka - pevná

Obuv:

1x holínky,
1x sportovní obuv,
1x turistická obuv,
1x letní obuv, pantofle

Hygienické potřeby:

Pro samostatnost dětí je důležité nechat je zabalit věci samostatně. Jistě budou potřebovat vaši pomoc a dohled, ale nechte je, ať si sami uvědomí, co potřebují a kam si věci dávají. Pokud jim sbalíte sami bez jejich přítomnosti, velmi lehce se stane, že řadu věcí na táboře vůbec nepoužijí, protože ani nebudou vědět, že je s sebou mají. Především u menších dětí doporučujeme oblečení podepsat nebo opatřit značkou, aby se zamezilo ztrátám a popletení majitelů. Do kufru přibalte malým dětem seznam věcí, které jste dítěti dali. Oblečení můžete stočit do ruliček. Spodní prádlo dát do sáčků. Doporučujeme košíček nebo krabici od bot, kterou si dítě dá na kufr a má všci denní potřeby k dispozici. Spacák, polštářek, deku, karimatku sbalte do velkého podepsaného pevného pytle.

Děkujeme, že jste naše pokyny dočetli až do konce.

kartáček a pasta na zuby,
sprcháč, kelímek, dvě role toaletního papíru
šampón na vlasy a hřeben,
opalovací krém,
jelení lůž,
repelent proti klíšťatům a hmyzu,

Další potřeby:

kapesníky,
baterka,
láhev na pití,
3 x maličký ručník
2x osuška,
pytel na špinavé prádlo - látkový,
sluneční brýle,
šátek (na hry),
psací potřeby, blok
kapesní nožík,
karimatka,
**1x karnevalová maska - vesmír,
Mars, mimozemšťan, kosmonaut...**

