

RODIČOVSKÝ OBĚŽNÍK - 2. BĚH 2018

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA + POSUDEK O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI

TERMÍN ODEVZDÁNÍ - 30. června

KOMU ODEVZDAT? Jana Nováková, 4. ZŠ Beroun - šk. družina tel. - +420 724 934 463

Mgr. Martina Schwarzrocková, Škroupova 470, Beroun 3,266 01 tel. - +420 603 394 799

Bc. Ondřej Cajthaml, Praha, tel: +420 737 476 282

TERMÍN PLATBY TÁBORA -30.6. 2018 (nejpozději při odjezdu)

POTVRZENÍ PROVOZOVATELE – Je pro rodiče, kteří dostanou příspěvek od zaměstnavatele. Pokud budete potřebovat i fakturu, spojte se s panem Hrbáčkem tel - 606 478 977

ODJEZD NA TÁBOR - Sraz účastníků **je v sobotu 14. 7. 2018 v 9.00 hod.** ve dvoře 4. ZŠ Beroun - Závodí, Komenského ul. Autobus je objedнан na desátou hodinu.

Pro instruktory a vedoucí platí sraz v 8.45 hod. (instruktoři odevzdají stejné dokumenty jako děti)

Při odjezdu odevzdejte

- list účastníka s prohlášením o bezinfekčnosti /s podpisem rodičů a datem odjezdu/
- kartičku ZP /stačí kopie/, očkovací průkaz, pokud má dítě nadstandardní očkování
- trvale užívané léky /podepsané, s vypsáním dávkováním!!!!/
- zdravotní způsobilost dítěte podepsanou lékařem (pokud jste již neodevzdali s přihláškou)
- Můžete odevzdat i očíslované pohledy, rovnátka, kapesné pro menší děti v podepsané obálce....

Zavazadla u školy společně naložíme a pak je odveze nákladní vůz přímo před stany. Do autobusu si děti vezmou pouze batůžek se svačinou, pitím, sáčkem při nevolnosti a pláštěnkou. Pokud se dítě dělá v autobuse nevolno, nezapomeňte mu dát ráno Kinedryl a upozornit nás. První jídlo v táboře je odpolední svačina.

NÁVRAT Z TÁBORA – v sobotu 28. 7. 2018 kolem 12.30 hod. ke škole /Beroun – Závodí/

OBECNÉ INFORMACE

Adresa tábora: LPT PS - Beroun Závodí, Nebřeziny, p. Plasy, 331 01.

Tábořiště se nachází u obce Nebřeziny /okr. Plzeň sever/ na louce při soutoku říčky Střely a Kaznějovského potoka. Tábora se účastní cca 50 - 60 dětí od 7 do 15 let. Ubytování je zajištěno po dvojicích ve stanech s podsadou. Péči o Vaše ratolesti zajišťují vedoucí a instruktoři /všichni mají proškolení a kurzy v rámci Pionýra a jezdí opakovaně/. Většina z nich prožila tento tábor už jako děti. Během programu jsou děti rozdělené do pěti smíšených oddílů. O každý oddíl se starají dva vedoucí a jeden instruktor. Pokud bude stále počasí, počítáme s nočním přespáním v lese pod širákem /bivakem/ po jednotlivých oddílech. Koupání probíhá pod stálým dohledem v blízké řece Střele nebo v přírodním koupališti v Plasech. Jídlo je zajištěno 5 krát denně. Naše dvě kuchařky vaří v provizorních podmínkách vojenského kuchyňského stanu velice dobře a obětavě /domácí polévky, dvě teplá jídla denně, domácí koláče, řezy, ovocné knedlíky, .../ Pokud Vaše dítě nějaké jídlo nejí, napište to do listu účastníka. Nezapomeňte upozornit na potravinové alergie nebo dietní omezení. Pitný režim je zajištěn celodenně

/čaj, mléko, kakao, ovocné šťávy, balená voda a limo/ V jídelníčku nechybí ani ovoce a zelenina. Na výlet dostanou děti balíček a balenou vodu. O zdravotní stav dětí se stará dětská sestra s letitou praxí na ARO a záchranné službě. Většina vedoucích má zdravotnický kurz.

Hygiena – v táboře máme 6 chemických splachovacích WC, umyvadla s tekoucí vodou, polní sprchy s teplou vodou. Sprchujeme se ob den, proto doporučujeme přibalit vlhčené ubrousky pro intimní hygienu, event. kojenecké ubrousky. Děti se mohou otřít před spaním, po použití WC /předejde se tak opruzeninám a svědění/. Vysvětlíte dětem, jak ubrousky používat. Pokud dítě trpí na opruzeniny, nebo si nedokáže řádně utřít zadek, napište to do listu účastníka a upozorněte zdravotnici při odjezdu. To samé platí i při občasném nočním pomočování.

V průběhu tábora uskutečníme celodenní výlet / pravděpodobně v pátek /.

Doporučujeme sbalit starší oblečení. Hrajeme si hlavně v lese a na louce. Spodní prádlo na každý den a dostatečné množství tepláků – klidně staré, krátké, zašíváné. Zkontrolujte, zda děti nedrhou boty. Věci označte. Příložený seznam věcí je pouze vodítko, je na vás, co dítěti dáte. **Personál tábora nemůže ručit za telefony, přehrávače, tablety a jiné cennosti.** Z důvodu problémů s přetížením el. sítě a ztrát, nedoporučujeme dětem, aby si braly mobilní telefony. Není v našich silách dobýt pravidelně 50 dětem telefon a uhlídat všechny aparáty, které nosí po kapsách, často zapomenou na louce nebo v lese. Svému dítěti můžete volat každý den na telefonní čísla vedoucích uvedená v oběžníku. Vhodná doba pro telefonáty je mezi 13.30 – 15 hod. nebo kolem 9 hodiny ránní, kdy jsou děti v areálu tábora.

PROSBA O POMOC - Pokud máte možnost sehnat nějaké drobnosti vhodné na dětské odměny, budeme moc rádi/bloky, propisky, kšiltovky, sladkosti, časopisy...../. Při této příležitosti děkujeme všem rodičům, kteří přispěli v loňském roce.

Zároveň se na Vás obracíme s prosbou o **pomoc při bourání tábořiště**. Jedná se o sobotu 28.7. 2018 od 9 hod.v Nebřezinech. Pokud máte zájem pomoci, obraťte se prosím na Martinu Schwarzrockovou, Janu Novákovou nebo Ondřeje Cajthamla. Po 14 dnech už většina z nás „mele z posledního“ a každá odpočatá ruka přijde vhod :-)

Kdo ještě neviděl fotky z minulého tábora, má možnost na [www. Lpt-nebreziny.eu](http://www.Lpt-nebreziny.eu)

Na stránkách najdete i aktuální letošní fotografie, které budeme přidávat v průběhu tábora. Můžete si tak udělat představu o tom, jak se děti mají a co právě dělají.

SEZNAM VĚCÍ - Doporučujeme kufr. Je přístupnější a přehlednější. Ponožky a spodní prádlo můžete zabalit do igel.sáčků, věci na spaní a na výlet do zvláštních igelítek. Pokud trička, tepláky... stočíte vedle sebe do ruliček, je to pro malé děti přehlednější a udrží déle pořádek. Velké věci/spacák, deku, boty, karimatku /můžete sbalit do velkého pytle a označit. Také se nám osvědčil košíček nebo krabice od bot na drobnosti, které děti používají několikrát denně a mohou je mít na kraji postele. /opal. krém. jelení lůj, kartáček s pastou a kelímkem, hřeben, baterka, **kapesníky**,.../

spodní kalhotky,slipy na každý den

ponožky na každý den

2 teplé ponožky

1 teplá teplákovka pouze na spaní

2 plavky, boty do vody

trička,tílka

2 trika s dlouhým rukávem

Tepláky, kraťasy - hodně

mikiny

teplý svetr nebo flees bunda

nepromokavá bunda

Pláštěnka - pevná

1 slušné oblečení do města a na výlet

gumovky

psací potřeby, pastelky, blok

kniha, plyšák na spaní

spol. hry /karty, kostky, digi hra/

dopisní papíry event. korespondenční listky

známky /prckům nadepište adresy/

libovolná karnevalová maska

/paruka,šminky,převleky.../

Kdo bude mít masku dávnověkého bojovníka, Wikinga, draka, čarodějnice, čaroděje, lesního zvířete... bude letos in :-)

Kapesné /cca 300 - 400Kč/

kartáček, pasta, kelímk

hřeben

toaletní papír/celá role/

sprcháč/event.+ šampon/

1 malý ručník

2 osušky

opalovací krém

2 pevné boty do lesa

sandály, pantofle

pokrývka hlavy - kšiltovka, šátek

teplý spacák

teplá deka (nebo dvě)

polštářek

igelit na lůžko/pod matraci/

molitanka nebo karimatka

látkový pytel na špinavé prádlo /povlak z polštáře/

Pište svým dětem denně!

(Čekají na to!) i ty velké :-)

jelení lůj !

repelent proti klíšťatům ! (při příjezdu

repelenty vybíráme a při každém

odchodu do lesa vedoucí děti

nastříkají)

papírové kapesníčky /troje/

intimní vlhčené ubrousky /1 bal./

baterka s náhradními monočlánky

malý míček /tenisák/,šátek, kousek šňůry

na uzlování

ešus /jídelní miska/lžíce,lžička

hrnek

lahev na pití - nedávejte dítěti lahev

s komplikovaným pítkem, nebo

batůžky s hadičkou, kde se tvoří

plísňě!!!

utěrka na nádobí

Bílé triko - Budeme batikovat

Případné dotazy směrujte telefonicky na výše uvedená čísla.