

# RODIČOVSKÝ OBĚŽNÍK - 2. BĚH 2017

---

## ODEVZDÁNÍ DOKUMENTŮ

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA + POSUDEK O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI do **30. června**

## KOMU ODEVZDAT?

Jana Nováková, 4. ZŠ Beroun - šk. družina tel.: +420 724 934 463

Mgr. Martina Schwarzrocková, Škroupova 470, Beroun 3, 266 01 tel.: +420 603 394 799

Matěj Koza, Karlštejn, tel: +420 733 686 508

## TERMÍN PLATBY TÁBORA

30.6. 2017 (nejpozději při odjezdu)

## POTVRZENÍ PROVOZOVATELE

Je pro rodiče, kteří dostanou příspěvek od zaměstnavatele. Pokud budete potřebovat i fakturu, spojte se s panem Hrbáčkem tel.: 606 478 977

## ODJEZD NA TÁBOR

Sraz účastníků **je v sobotu 15. 7. 2017 v 09:00 hod.** ve dvoře 4. ZŠ Beroun - Závodí, Komenského ul. Autobus je objedнан na desátou hodinu.

Pro instruktory a vedoucí platí sraz v 08:45 hod. (instruktoři odevzdají stejné dokumenty jako děti)

### Při odjezdu odevzdejte

- list účastníka s prohlášením o bezinfekčnosti /s podpisem rodičů a datem odjezdu/
- kartičku ZP /stačí kopie/, očkovací průkaz, pokud má dítě nadstandardní očkování
- trvale užívané léky /podepsané, s vypsáním dávkováním!/
- zdravotní způsobilost dítěte podepsanou lékařem (pokud jste již neodevzdali s přihláškou)
- Můžete odevzdat i očíslované pohledy, rovnátka, kapesné pro menší děti v podepsané obálce, ...

Zavazadla u školy společně naložíme a pak je odveze nákladní vůz přímo před stany. Do autobusu si děti vezmou pouze batůžek se svačinou, pitím, sáčkem při nevolnosti a pláštěnkou. Pokud se dítěti dělá v autobuse nevolno, nezapomeňte mu dát ráno Kinedryl a upozornit nás. První jídlo v táboře je odpolední svačina.

## NÁVRAT Z TÁBORA

v sobotu 29. 7. 2017 kolem 12.30 hod. ke škole /Beroun – Závodí/

## OBECNÉ INFORMACE

## ADRESA TÁBORA

### LPT - PS Beroun - Závodí

Nebřeziny  
331 01 Plasy

## WEB TÁBORA

<https://www.lpt-nebreziny.eu>

E-Mailové spojení je uvedeno na: <https://www.lpt-nebreziny.eu/contact>

Galerie se také nachází na našem webu: <https://www.lpt-nebreziny.eu/photo-gallery>

## O TÁBOŘE

Tábořiště se nachází u obce Nebřeziny /okr. Plzeň sever/ na louce při soutoku říčky Střely a Kaznějovského potoka. Tábora se účastní cca 45 - 50 dětí od 7 do 15 let. Ubytování je zajištěno po dvojicích ve stanech s podsadou. Péči o Vaše ratolesti zajišťují vedoucí a instruktoři /všichni mají proškolení a kurzy v rámci Pionýra a jezdí opakovaně/. Většina z nich prožila tento tábor už jako děti. Během programu jsou děti rozdělené do čtyř smíšených oddílů. O každý oddíl se starají dva vedoucí a jeden instruktor. Pokud bude stále počasí, počítáme s nočním přespáním v lese pod širákem /bivakem/ po jednotlivých oddílech. Koupání probíhá pod stálým dohledem v blízké řece Střele nebo v přírodním koupališti v Plasech. Jídlo je zajištěno 5 krát denně. Naše dvě kuchařky vaří v provizorních podmínkách vojenského kuchyňského stanu velice dobře a obětavě /domácí polévky, dvě teplá jídla denně, domácí koláče, řezy, ovocné knedlíky, .../ Pokud Vaše dítě nějaké jídlo nejí, napište to do listu účastníka. Nezapomeňte upozornit na potravinové alergie nebo dietní omezení. Pitný režim je zajištěn celodenně /čaj, mléko, kakao, ovocné šťávy, balená voda a limo/ V jídelníčku nechybí ani ovoce a zelenina. Na výlet dostanou děti balíček a balenou vodu. O zdravotní stav dětí se stará dětská sestra s letitou praxí na ARO a záchranné službě. Většina vedoucích má zdravotnický kurz.

## HYGIENA

v táboře máme 6 chemických splachovacích WC, umyvadla s tekoucí vodou, polní sprchy s teplou vodou. Sprchujeme se ob den, proto doporučujeme přibalit vlhčené ubrousky pro intimní hygienu, event. kojenecké ubrousky. Děti se mohou otřít před spaním, po použití WC /předejde se tak opruzeninám a svědění/. Vysvětlíte dětem, jak ubrousky používat. Pokud dítě trpí na opruzeniny, nebo si nedokáže řádně utřít zadek, napište to do listu účastníka a upozorněte zdravotnici při odjezdu. To samé platí i při občasném nočním pomočování.

V průběhu tábora uskutečníme celodenní výlet /pravděpodobně v pátek/.

Doporučujeme sbalit starší oblečení. Hrajeme si hlavně v lese a na louce. Spodní prádlo na každý den a dostatečné množství tepláků – klidně staré, krátké, zašíváné. Zkontrolujte, zda děti nedrží boty. Věci označte. Přiložený seznam věcí je pouze vodítko, je na vás, co dítěti dáte. **Personál tábora nemůže ručit za telefony, přehrávače, tablety a jiné cennosti.** Z důvodu ložských problémů s přetížením el. sítě a ztrát, nedoporučujeme dětem, aby si braly mobilní telefony. Není v našich silách dobíjet pravidelně 50 dětem telefon a uhlídat všechny aparáty, které nosí po kapsách, často zapomenou na louce nebo v lese. Svému dítěti můžete volat každý den na telefonní čísla vedoucích uvedená v oběžníku. Vhodná doba pro telefonáty je mezi 13.30 – 15 hod. nebo kolem 9 hodiny ránní, kdy jsou děti v areálu tábora.

## PROSBA O POMOC

Pokud máte možnost sehnat nějaké drobnosti vhodné na dětské odměny, budeme moc rádi/bloky, propisky, kšiltovky, sladkosti, časopisy...../. Při této příležitosti děkujeme všem rodičům, kteří přispěli v loňském roce.

Zároveň se na Vás obracíme s prosbou o **pomoc při bourání tábořiště**. Jedná se o sobotu 30.7. 2017 od 9 hod.v Nebřezinech. Pokud máte zájem pomoci, obraťte se prosím na Martinu Schwarzrockovou, Janu Novákovou nebo Matěje Kozu. Po 14 dnech už většina z nás „mele z posledního“ a každá odpočatá ruka přijde vhod :-)

**Na stránkách najdete i aktuální letošní fotografie, které budeme přidávat v průběhu tábora. Můžete si tak udělat představu o tom, jak se děti mají a co právě dělají.**

## SEZNAM VĚCÍ

Doporučujeme kufr. Je přístupnější a přehlednější. Ponožky a spodní prádlo můžete zabalit do igel.sáčků, věci na spaní a na výlet do zvláštních igelitek. Pokud trička, tepláky... stočíte vedle sebe do ruliček, je to pro malé děti přehlednější a udrží déle pořádek. Velké věci/spacák, deku, boty, karimatku /můžete sbalit do velkého pytle a označit. Také se nám osvědčil košíček nebo krabice od bot na drobnosti, které děti používají několikrát denně a mohou je mít na kraji postele. /opal. krém. jelení lůj, kartáček s pastou a kelímkem, hřeben, baterka, kapesníky, .../

spodní kalhotky,slipy na každý den	psací potřeby, pastelky, blok
ponožky na každý den	kniha, plyšák na spaní
2 teplé ponožky	spol. hry /karty, kostky, digi hra/
1 teplá teplákovka pouze na spaní	dopisní papíry event. korespondenční lístky
2 plavky, boty do vody	známky /prckům nadepište adresy/
trička,tílka	libovolná karnevalová maska /paruka,šminky,převleky.../
	Kdo bude mít masku ze seriálu Simpsonovi bude letos in :-)
2 trika s dlouhým rukávem	Kapesné /cca 300 - 400Kč/
Tepláky, kraťasy - hodně	kartáček, pasta, kelímk
mikiny	hřeben
teplý svetr nebo flees bunda	toaletní papír/celá role/
nepromokavá bunda	sprcháč/event.+ šampon/
Pláštěnka - pevná	1 malý ručník
1 slušné oblečení do města a na výlet	2 osušky
gumovky	opalovací krém
2 pevné boty do lesa	jelení lůj !
sandály, pantofle	repelent proti klíšťatům ! ( při příjezdu repelenty
	Vybíráme a při každém odchodu do lesa je vedoucí nastříkají)
pokrývka hlavy - kšiltovka, šátek	papírové kapesníčky /troje/
teplý spacák	intimní vlhčené ubrousky /1 bal./
teplá deka (nebo dvě)	baterka s náhradními monočlánky
polštářek	malý míček /tenisák/,šátek, kousek šňůry na uzlování
igelit na lůžko/pod matraci/	ešus /jídelní miska/lžíce,lžička
molitanka nebo karimatka	hrnek
látkový pytel na špinavé prádlo	lahev na pití – nedávejte dítěti lahev s komplikovaným pítkem,
/povlak z polštáře/	Nebo batůžky s hadičkou, kde se tvoří plísň!!!

**Pište svým dětem denně! (Čekají na to!) i ty velké :-)**

Případné dotazy směrujte telefonicky na výše uvedená čísla.

Z důvodu nemoci a dlouhodobé pracovní neschopnosti pana Chvaliny přebírá funkci hlavního vedoucího tábora pan Matěj Kozu (dříve zástupce hl. vedoucího).